

ポケモンスタンプラリー 2026

もくじ — 全36駅+ゴールカウンター

開催期間：2026年7月16日（木）～8月31日（月）

👉 **タップで移動できます** 駅名・スタンプ設置場所・ポケモン名・青い番号、どこをタップしてもそのページへ移動します。
各ページ右下の「▲ もくじにもどる」でここへ戻れます。

No.	駅名	スタンプ設置場所	ポケモン	頁
01	赤羽駅	北改札口外 自由通路	キモリ・アチャモ・ミズゴロウ	P.2
02	上尾駅	改札出て左側 みどりの窓口内	イッカネズミ（4ひきかぞく）	P.3
03	阿佐ヶ谷駅	改札外 北口付近	黄色いルカリオ ★	P.4
04	池袋駅	南改札外	サルノリ・ヒバニー・メッソン	P.5
05	板橋駅	改札外	スターミー教官（メガスターミー）	P.6
06	市川駅	中央口改札出て右側	もこお（ニヤスパー）	P.7
07	上野駅	入谷改札外	チコリータ・ヒノアラシ・ワニノコ	P.8
08	大崎駅	北改札口外	グレンアルマ	P.9
09	大船駅	南改札外 みどりの窓口前	ドットのデカヌチャン	P.10
10	大宮駅	中央改札(北)外 鉄道警察付近	ナエトル・ヒコザル・ポッチャマ	P.11
11	大森駅	中央改札外	サーフゴー	P.12
12	柏駅	中央改札外	マホイップ（ルビーミックス）	P.13
13	北千住駅	南改札口外	フシギダネ・ヒトカゲ・ゼニガメ	P.14
14	越谷レイクタウン駅	改札外	ヌオー	P.15
15	さいたま新都心駅	改札出て左側	キャプテンピカチュウ	P.16
16	桜木町駅	南改札外	モクロー・ニャビー・アシマリ	P.17
17	品川駅	中央改札外正面 NewDays品川中央付近	コライドン	P.18
18	新浦安駅	中央改札外	エレキッド	P.19
19	新宿駅	東改札出て右側	ラウドボーン	P.20
20	新松戸駅	改札外	ルガルガン（まひるのすがた）	P.21
21	新橋駅	南改札外 みどりの窓口付近	ブリムオン	P.22
22	高輪ゲートウェイ駅	北改札外	ミライドン	P.23
23	立川駅	西改札外	タイカイデン	P.24
24	千葉駅	中央改札出て右側	ヤミラミ	P.25
25	日暮里駅	北改札外	メタモン	P.26
26	蓮田駅	改札出て右側	ラッキー	P.27
27	羽田空港第2ターミナル駅	北口改札内	メタグロス	P.28
28	船橋駅	中央改札口外 みどりの窓口前	カイリュー	P.29
29	町田駅	中央改札外 みどりの窓口前	カビゴン	P.30
30	三鷹駅	改札外 みどりの窓口前	ツタージャ・ポカブ・ミジュマル	P.31
31	武蔵浦和駅	改札出て右側	リザードン	P.32
32	武蔵小杉駅	北改札(南武線口)外	ハリマロン・フォッコ・ケロマツ	P.33
33	横浜駅	中央北改札外	ウェーニバル	P.34
34	四ツ谷駅	四ツ谷口改札出て左側 きっぷうりば先	ニャオハ・ホゲータ・クワッス	P.35
35	代々木駅	西口改札外	マスカーニャ	P.36
36	龍ヶ崎市駅	改札外	レックウザ ★	P.37

ゴールカウンター 受付時間 11:30～18:00

大井町駅	トラックス口から徒歩2分 / 6駅コース	P.38～39
大井町駅	西口から徒歩2分 / 6駅コース	P.40～41
東京駅	丸の内南口から徒歩2分 / 9駅・36駅・新幹線コース	P.42～43

★8月1日（土）からスタンプのポケモンがメガシンカ：阿佐ヶ谷駅は「黄色いルカリオ」→「色違いのメガルカリオZ」、龍ヶ崎市駅は「レックウザ」→「メガレックウザ」に切り替わります（7/31（金）まではメガシンカ前。8/1以降はメガシンカ後のみの設置）。

本書は個人ブログ「鉄ナビ」による非公式ガイドです(2026年7月版) | 詳しくは巻末「ご利用にあたって」



ポケモンスタンプラリー 2026

赤羽駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR赤羽駅「北改札口」から徒歩15秒



スタンプ設置場所：北改札口外 自由通路



1 北改札口へ



2 北改札口を出て斜め右へ



3 直進する



4 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

上尾駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR上尾駅「改札」から徒歩1分



スタンプ設置場所：改札を出て左側 みどりの窓口内



1 改札を出て左へ



2 直進する



3 みどりの窓口へ



4 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

阿佐ヶ谷駅のスタンプ設置場所までの行き方

-  JR阿佐ヶ谷駅「改札」から徒歩10秒
-  スタンプ設置場所：改札外 北口付近



1 改札を出て左へ



2 直進する



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

池袋駅 のスタンプ設置場所までの行き方

-  JR池袋駅「南改札」から徒歩10秒
 スタンプ設置場所：南改札外



1 南改札へ向かう



2 南改札(左)を右へ



2 南改札(右)を左へ



3 スタンプ台に到着



南改札が2箇所（左と右）あります！

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

板橋駅 のスタンプ設置場所までの行き方

- 🚶 JR板橋駅「改札」から徒歩2秒
- 📍 スタンプ設置場所：改札外



1 改札を出て直進する



2 直進する



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

市川駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR市川駅「中央口改札」から徒歩10秒



スタンプ設置場所：中央口改札出て右側



1 中央口改札を出て直進



2 右へ



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

上野駅 のスタンプ設置場所までの行き方

 JR上野駅「入谷改札」から徒歩10秒

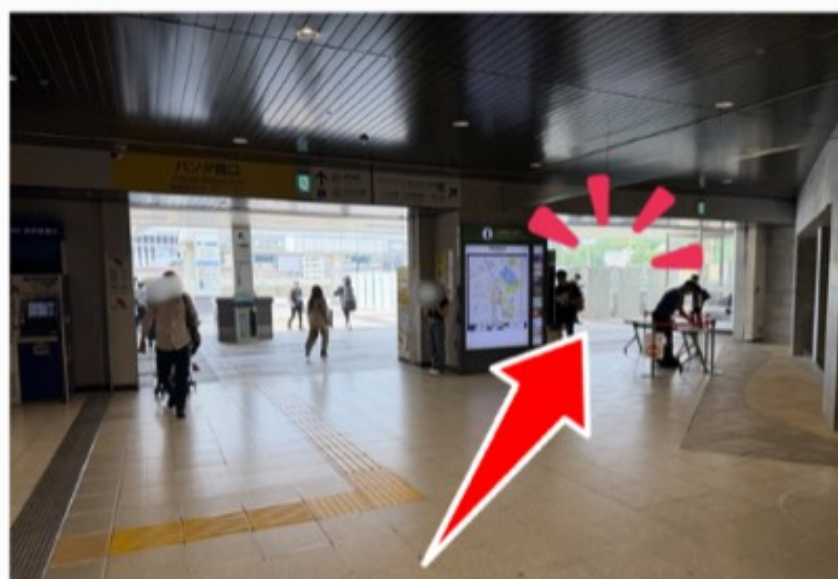
 スタンプ設置場所：入谷改札外



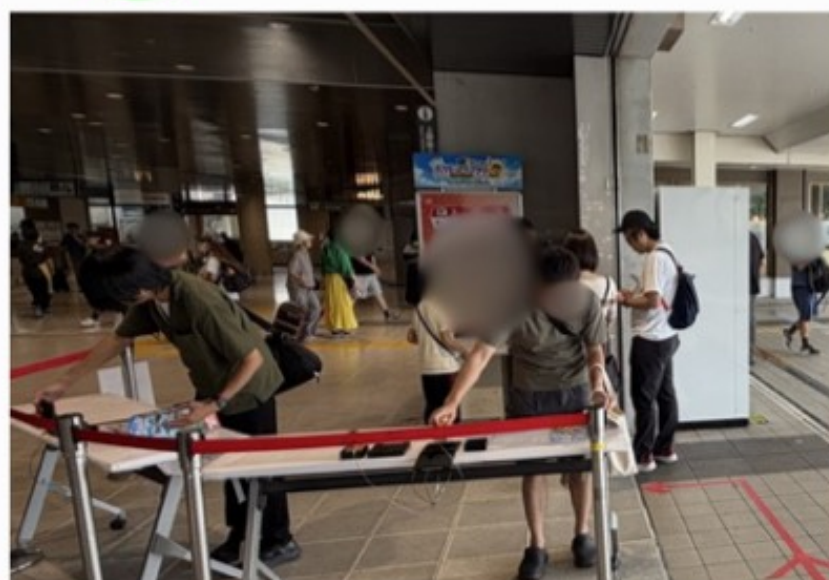
① 入谷改札を出て右へ



② 斜め右へ



③ スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

大崎駅 のスタンプ設置場所までの行き方

🚶 JR大崎駅「北改札口」から徒歩10秒

📍 スタンプ設置場所：北改札口外



1 北改札口を出て右へ



2 斜め右へ



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

大船駅 のスタンプ設置場所までの行き方

 JR大船駅「南改札」から徒歩30秒

 スタンプ設置場所：南改札外 みどりの窓口前



① 改札を出て左へ



② 直進する



③ スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

大宮駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR大宮駅「中央改札(北)」から徒歩30秒



スタンプ設置場所：中央改札(北) 鉄道警察付近



1 中央改札(北)を出て右へ



2 直進する



3 スタンプ台に到着



スタンプ台の横に鉄道警察隊があります！

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

大森駅 のスタンプ設置場所までの行き方

🚶 JR大森駅「中央改札」から徒歩20秒

📍 スタンプ設置場所：中央改札外



1 中央改札を出て直進する



2 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

柏駅

のスタンプ設置場所までの行き方



JR柏駅「中央改札」から徒歩10秒



スタンプ設置場所：中央改札外



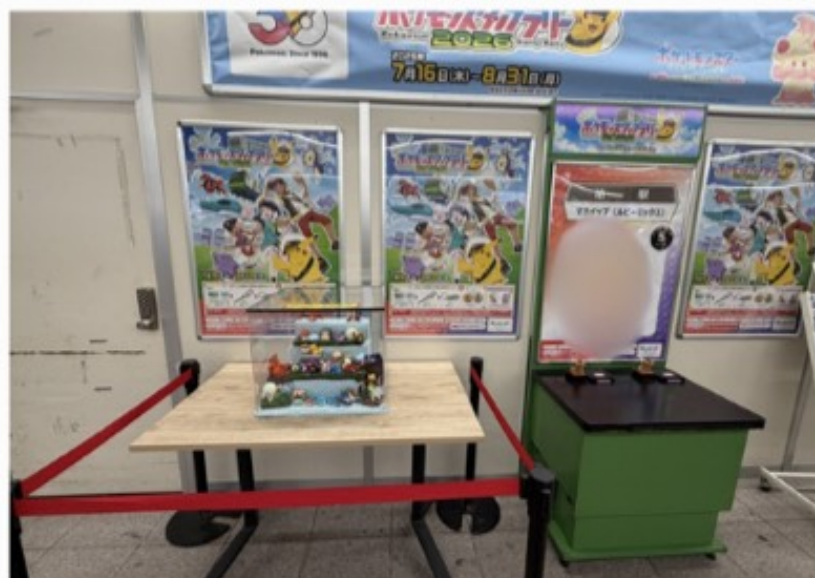
1 中央改札へ



2 中央改札を出て直進



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

北千住駅のスタンプ設置場所までの行き方



JR北千住駅「南改札口」から徒歩10秒



スタンプ設置場所：南改札口外



1 南改札口を出て斜め左へ



2 斜め左へ



3 直進する



4 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

越谷レイクタウン駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR越谷レイクタウン駅「改札」から徒歩3秒



スタンプ設置場所：改札外



1

改札を出て左へ



2

スタンプ台に到着



3

スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

さいたま新都心駅 のスタンプ設置場所までの行き方

 JRさいたま新都心駅「改札」から徒歩20秒

 スタンプ設置場所：改札出て左側



1 改札を出て左へ



2 斜め右へ



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

桜木町駅 のスタンプ設置場所までの行き方

🚶 JR桜木町駅「南改札」から徒歩20秒

📍 スタンプ設置場所：南改札外



1 南改札を出て斜め右へ



2 スタンプ台に到着



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

品川駅のスタンプ設置場所までの行き方

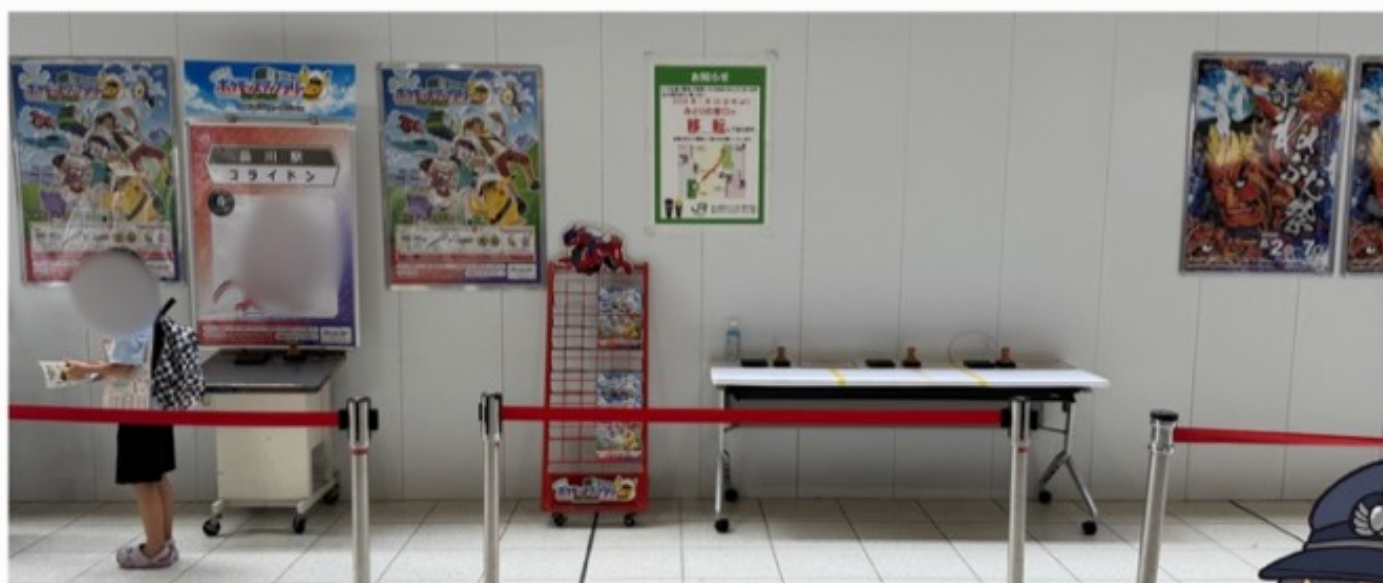
- 🚶 JR品川駅「中央改札」から徒歩20秒
- 📍 スタンプ設置場所：中央改札外



1 中央改札を出て直進する



2 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

新浦安駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR新浦安駅「中央改札」から徒歩3秒



スタンプ設置場所：中央改札外



1 改札を出て左へ



2 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

新宿駅 のスタンプ設置場所までの行き方

-  JR新宿駅「東改札」から徒歩30秒
 スタンプ設置場所：東改札を出て右側



1 東改札を出て右へ



2 直進する



3 次の角を右へ



4 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

新松戸駅のスタンプ設置場所までの行き方

-  JR新松戸駅「改札」から徒歩10秒
-  スタンプ設置場所：改札外



1 改札を出て直進する



2 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

新橋駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR新橋駅「南改札」から徒歩2分



スタンプ設置場所：南改札外 みどりの窓口付近



1 南改札を出て左へ



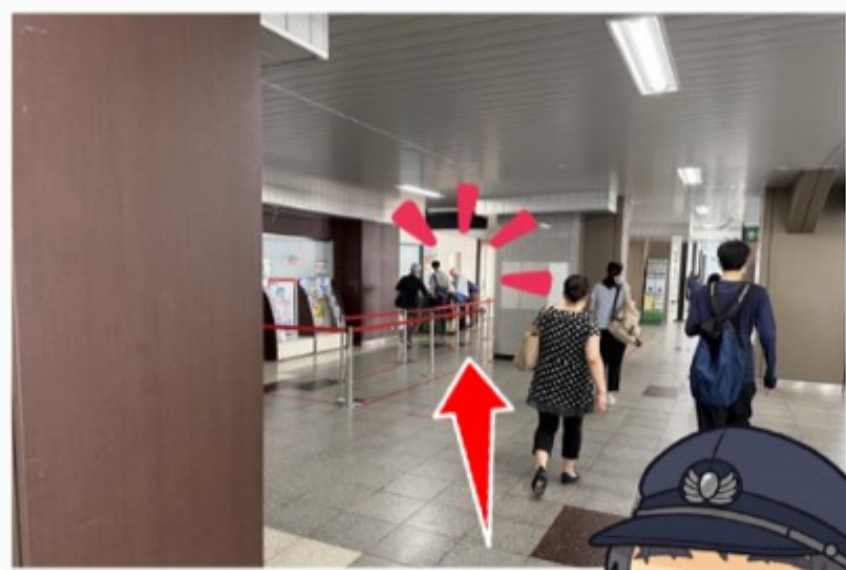
2 次の角を左へ



3 直進する



4 スタンプ台に到着



スタンプはみどりの窓口の近くです！

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

高輪ゲートウェイ駅のスタンプ設置場所までの行き方



JR高輪ゲートウェイ駅「北改札」から徒歩20秒



スタンプ設置場所：北改札外



1

北改札を出て左へ



2

斜め左へ



3

スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

立川駅のスタンプ設置場所までの行き方

 JR立川駅「西改札」から徒歩5秒

 スタンプ設置場所：西改札外



1 西改札へ



2 西改札を出て右へ



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

千葉駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR千葉駅「中央改札」から徒歩5秒



スタンプ設置場所：中央改札出て右側



1

中央改札を出て斜め右へ



2

中央改札を出て斜め右へ



3

スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

日暮里駅のスタンプ設置場所までの行き方

🚶 JR日暮里駅「北改札」から徒歩10秒

📍 スタンプ設置場所：北改札外



1 北改札へ



2 北改札を出て直進



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

蓮田駅 のスタンプ設置場所までの行き方

- 🚶 JR蓮田駅「改札」から徒歩3秒
- 📍 スタンプ設置場所：改札出て右側



1 改札を出て右へ



2 直進する



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

羽田空港 第2ターミナルのスタンプ設置場所までの行き方



羽田空港第2ターミナル駅「北口改札」から徒歩5秒



スタンプ設置場所：北口改札内



1

4号車付近の階段を上り直進する



2

直進する



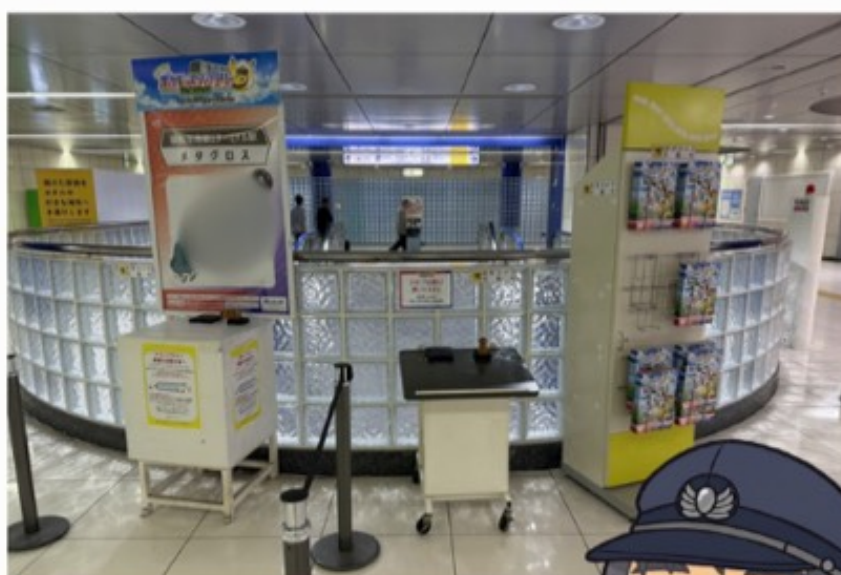
3

次の角を左へ



4

スタンプ台に到着



鉄ナビ



北口改札の中にあるので要注意です！

てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

船橋駅のスタンプ設置場所までの行き方



JR船橋駅「中央改札口」から徒歩20秒



スタンプ設置場所：中央改札口外 みどりの窓口前



1 中央改札口を出て直進する



2 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

町田駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR町田駅「中央改札」から徒歩20秒



スタンプ設置場所：改札外 みどりの窓口前



1 中央改札を出て右へ



2 直進する



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

三鷹駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR三鷹駅「改札」から徒歩10秒



スタンプ設置場所：改札外 みどりの窓口前



1 改札を出て直進する



2 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

武蔵浦和駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR武蔵浦和駅「改札」から徒歩30秒



スタンプ設置場所：改札出て右側



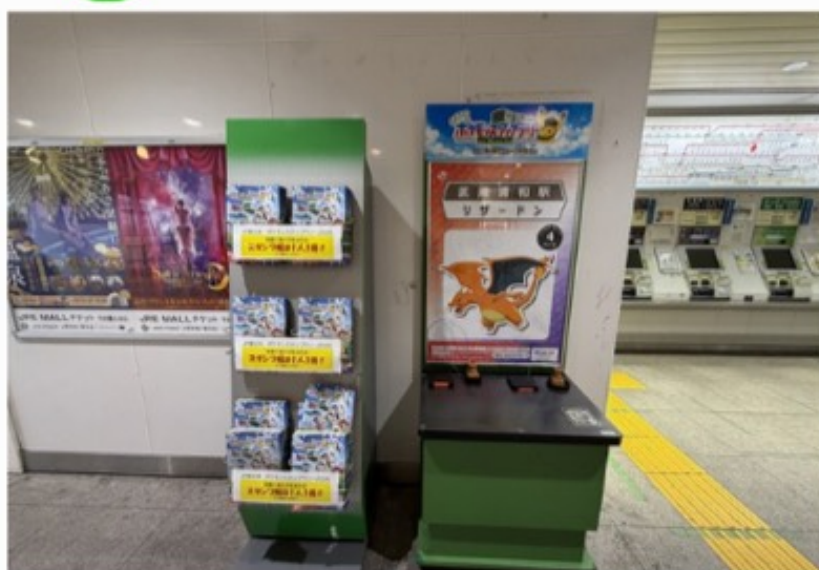
1 改札を出て右へ



2 直進する



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

武蔵小杉駅 のスタンプ設置場所までの行き方



JR武蔵小杉駅「北改札(南武線口)」から徒歩10秒



スタンプ設置場所：北改札(南武線口)外



1 北改札(南武線口)へ向かう



2 北改札(南武線口)出て斜め右へ



3 スタンプ台に到着



北改札(南武線口)までが遠いです。。。

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

横浜駅のスタンプ設置場所までの行き方

 JR横浜駅「中央北改札」から徒歩10秒

 スタンプ設置場所：中央北改札外



① 中央北改札へ向かう



② 中央北改札(左)を右へ



② 中央北改札(右)を左へ



③ スタンプ台に到着



中央北改札は2箇所(左と右)です！

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

四ツ谷駅のスタンプ設置場所までの行き方



JR四ツ谷駅「四ツ谷口改札」から徒歩20秒



スタンプ設置場所：四ツ谷口改札を出て左側



1 四ツ谷口改札を出て左へ



2 直進する



3 指定席券売機室に入って左へ



4 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

代々木駅 のスタンプ設置場所までの行き方

🚶 JR代々木駅「西口改札」から徒歩5秒

📍 スタンプ設置場所：西口改札外



1 西口改札を出て右へ



2 スタンプ台に到着



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

龍ヶ崎市駅のスタンプ設置場所までの行き方

🚶 JR龍ヶ崎市駅「改札」から徒歩10秒

📍 スタンプ設置場所：改札外



1 改札を出て右へ



2 斜め右へ



3 スタンプ台に到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ポケモンスタンプラリー 2026

大井町トラックス ゴールカウンターまでの行き方

 JR大井町駅「トラックス口」から徒歩2分



「6駅コース」ゴールカウンター



1 トラックス口を出て斜め左へ



2 斜め左へ



3 直進してエスカレーターへ



4 エスカレーター降りて直進



続きは次のページにありますよ

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



5 直進する



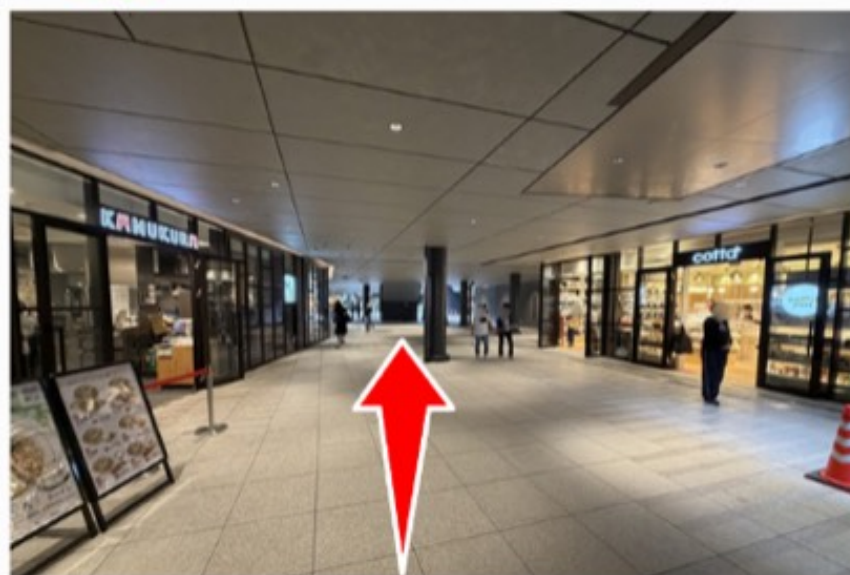
6 直進する



7 直進する



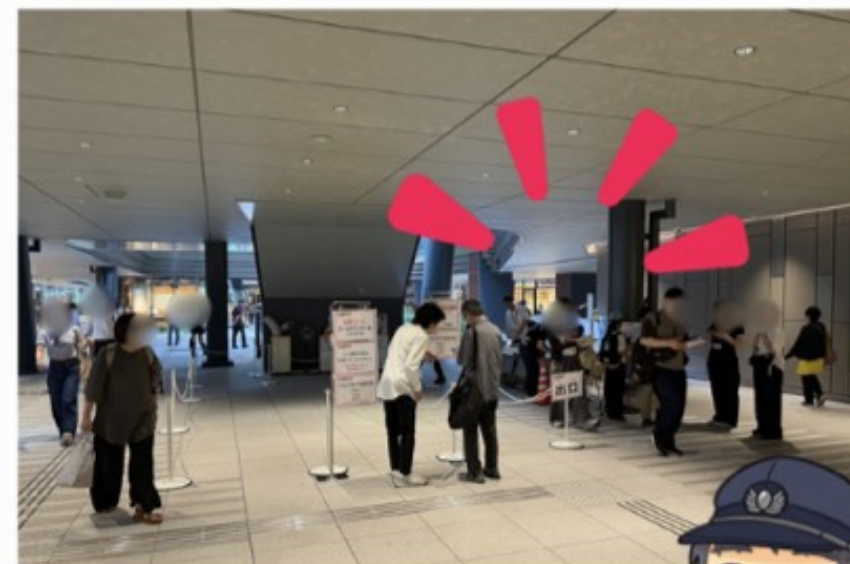
8 直進する



9 直進する



10 ゴールカウンターに到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

大井町トラックス ゴールカウンターまでの行き方

 JR大井町駅「西口」から徒歩2分

 「6駅コース」ゴールカウンター



① 西口を出て右へ



② 次の角を左へ



③ 直進してエスカレーターへ



④ エスカレーター降りて直進



続きは次のページにありますよ

鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



5 直進する



6 直進する



7 直進する



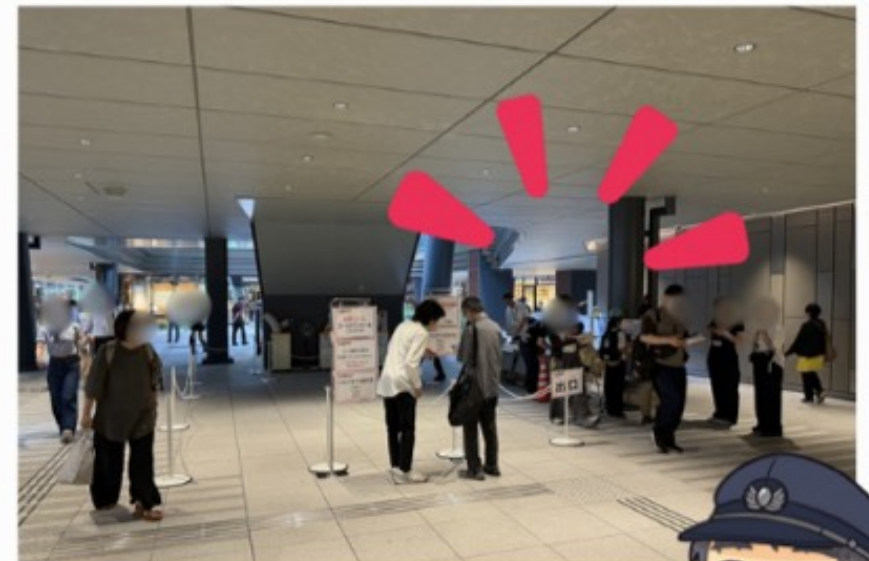
8 直進する



9 直進する



10 ゴールカウンターに到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net





ポケモンスタンプラリー 2026

東京駅

ゴールカウンターまでの行き方

🚶 JR東京駅「丸の内南口」から徒歩2分

🎁 9 駅・36 駅・新幹線コース 🎁



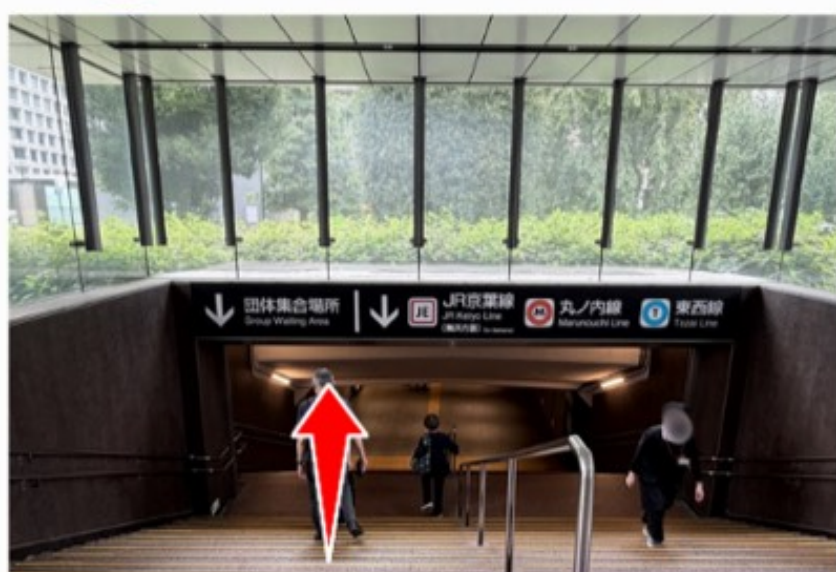
1 丸の内南口改札を出て直進



2 直進する



3 階段を降りて直進する



4 階段を降りて直進する



鉄ナビ

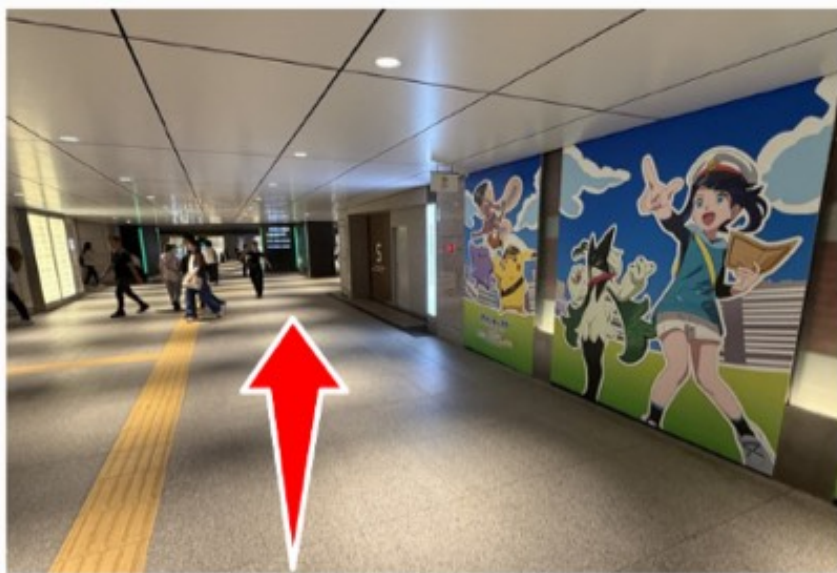


続きは次のページにありますよ

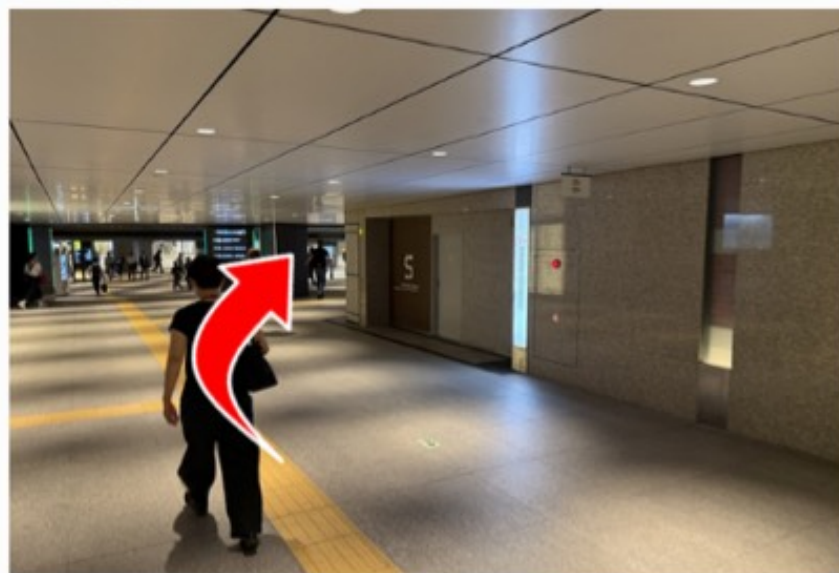
てった@tetsunavi_net



5 直進する



6 次の角を斜め右へ



7 次の角も斜め右へ



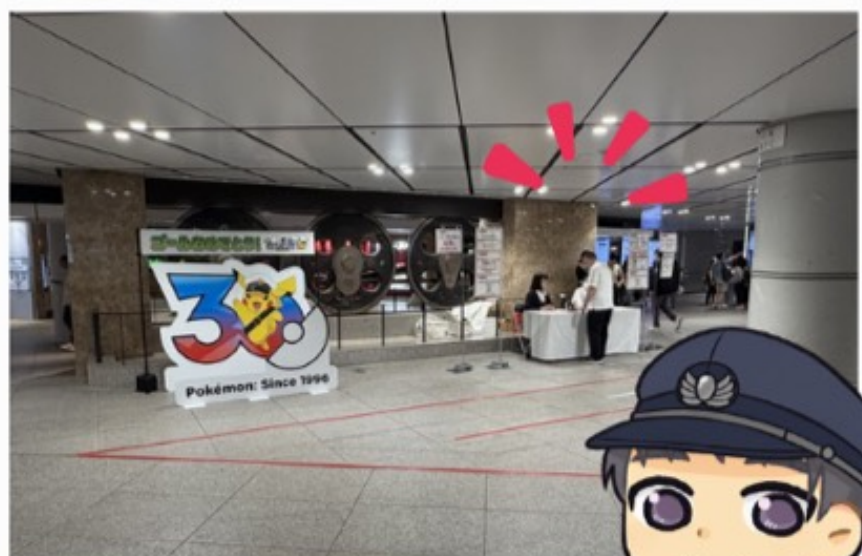
8 直進する



9 フォトスポット手前を右へ



10 ゴールカウンターに到着



鉄ナビ



てった@tetsunavi_net



ご利用にあたって

- 本書は**ご利用者さまご本人の私的利用（スマホ保存・ご家庭での印刷）**に限りご利用いただけます。
- 本書および収録図解の再配布・転載・SNS等への投稿・販売はご遠慮ください。
- 図解は2026年7月時点の現地調査・公式サイトをもとに作成しています。駅構内の工事等により実際の状況と異なる場合があります。
- スタンプの設置場所・設置時間は変更される場合があります。お出かけ前にJR東日本の公式サイトで最新情報をご確認ください。
- ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。本書はJR東日本および株式会社ポケモンの公式出版物ではありません。

制作：元鉄道員が運営する鉄道ブログ「鉄ナビ」(tetsunavi.net)

各駅の混雑状況・回り方のコツは、鉄ナビ本編の駅別記事もあわせてご覧ください。

© 2026 鉄ナビ

