

## 持ち物チェックリスト 真夏 × 子連れ

スタンプ帳のスペシャル版（2,420円）は数量限定。昨年は早い時期に売り切れる店舗もありました。早めの確保がおすすめです。

※「見る／くわしく」は鉄ナビの記事に移動します。記事には広告（アフィリエイトリンク）を含みます。

## まず確保

- スタンプ帳 [くわしく](#)
- 現金・こども用Suica（小学生のみ） [見る](#)

## 必需品

- モバイルバッテリー [見る](#)
- ハンディファン [見る](#)

## 水分と冷却

- 保冷水筒（肩掛け） [見る](#)
- 経口補水液 [見る](#)
- クールリング／冷感タオル（どれか1つ・3歳以上） [見る](#)
- 帽子・日よけ（子供用）
- 帽子・日よけ（大人用）
- 塩分タブレット [見る](#)
- 日焼け止め
- 凍らせた飲み物 [見る](#)

## 子連れの必需品

- おむつ・おしりふき
- 離乳食・軽食・おやつ
- ウェットティッシュ・ハンカチ
- ビニール袋・レジ袋
- 抱っこ紐・ベビーカー
- 薄手の上着・ガーゼケット
- 絆創膏・常備薬
- 母子手帳・保険証・医療証
- 着替え

## 便利・あると差がつく

- スタンプ帳ケース [見る](#)
- ポケモン御三家グッズ（記念） [見る](#)

